



Uitgangspunten, richtlijnen en afspraken Toertochtcoördinatoren WTC Culemborg

Algemeen

- Het dragen van een helm is verplicht bij elke toertocht van/met WTC Culemborg.
- Als WTC Culemborg huldigen we het principe: "samen uit, samen thuis". Doel is om de gehele groep veilig naar de bestemming te brengen.
- Bij WTC Culemborg begeleidt een toertochtcoördinator (TTC) de fietsgroepen, maar elke fietser is zelf verantwoordelijk voor zijn/haar fietsgedrag, veilige fiets en uitrusting.
- De TTC heeft de NTFU-cursus wegkapitein gevolgd, of gaat deze binnenkort volgen.
- Een goede TTC:
 - Communiceert en is duidelijk
 - Maakt goede afspraken
 - Is consequent
 - Geeft het goede voorbeeld
 - Toont leiderschap en durft verantwoordelijkheid te nemen
 - Zorgt voor sociale veiligheid en vertrouwen
 - Bereidt de tocht goed voor en heeft een duidelijke route
- Inplannen en inroosteren van de TTC gaat met behulp van inzetrooster.nl. De TTC-ers ontvangen voorafgaand aan het seizoen een verzoek per mail om zich in te schrijven voor een aantal diensten. Plan jezelf in via inzetrooster.nl.
- Bij de toerrijders zijn er 4 snelheidsgroepen:

Groep	Gem. snelheid	Gem. afstand
A-groep	25 km/uur	75 km
B-groep	28 km/uur	85 km
C-groep	30 km/uur	85 km
D-groep	32 km/uur	95 km

Voor de tocht

- Plan of kies een route en houd hierbij rekening met:
 - Bepaal duur en lengte tocht voor 3 a 3,5 uur fietsen, rekening houdend met de gemiddelde kruissnelheid en afstand van de desbetreffende snelheidsgroep (zie bovenstaande tabel).
 - Vermijd de bebouwde kom en (te) smalle fietspaden (binnen de bebouwde kom fietsen we met max. 25km/u).
 - Kies alvast plaatsen om te stoppen en/of te splitsen.

- Kies bij voorkeur een route “tegen de wind in”, zodat de terugreis geholpen wordt door wind mee.
- Bedenk zelf een leuke route of kies/gebruik een bestaande route van het WTC-account op www.afstandmeten.nl of uit je eigen bestandsbibliotheek.
- Een leuke naam voor je route verzinnen komt vaak leuk en motiverend over.
- Vanaf mei is er maandelijks een langere tocht (TT+) voor de liefhebbers. 1e zondag van de maand voor de D-groep en 3e zondag van de maand voor de B-groep. De TTC geeft ook een versie met afkorting voor de leden die de normale (kortere) afstand wensen te rijden die dag.
- De TT+ tocht voor de B-groep is 100-105km lang en voor de D-groep 120-125km, waarbij een koffiestop dient te worden opgenomen.
- Maak een gpx-bestand van de route (vraag hulp aan een andere TTC indien je dit niet kunt/wil) met behulp van www.afstandmeten.nl, Strava, Garmin Connect, Komoot of een andere app. Mail het gpx-bestand van de route naar ttc@wtcculemborg.nl. Het zal worden geplaatst op Strava. Plaats het gpx-bestand van de route op het account van WTC Culemborg op www.afstandmeten.nl (inlog: wtcculemborg/wtcculemborg).
- Deel jouw route en gpx-bestand uiterlijk de vrijdag voor jouw dienst met de overige TTC-ers via ttc@wtcculemborg.nl. Door het delen van de gereden routes voorkomen we twee identieke routes kort na elkaar en bouwen we een overzicht van herbruikbare routes. Tevens hebben dan meer personen in de groep de route.
- Stel een ruwe route (plaatsnamen) samen, zodat deze voor vertrek bij het clubhuis makkelijk gedeeld kan worden met de deelnemers.
- Rij, indien mogelijk, kort voor de werkelijke tocht, jouw route een keer voor.
- Mocht je onverhoopt je ingeplande dienst niet uit kunnen voeren, zorg dan zelf voor een vervanger. Je kan dit doen via een ruilverzoek op inzetrooster.nl. Als het minder dan 24 uur voor vertrek is, stel dan het bestuurslid toezaken/TTC-coördinator op de hoogte om te kijken naar een oplossing.
- Zorg dat je als TTC de EHBO-bidon bij je hebt. In principe wordt de EHBO-bidon per snelheidsgroep wekelijks doorgegeven. Er staan reserve bidons in onze kast in het clubhuis.
- De afspraak is dat bij slecht weer de TTC-er van dienst toch naar de club komt om te kijken of er belangstelling is om deel te nemen aan de clubrit.

In de kantine van Statina

- De TTC zorgt er in het clubhuis voor dat de aanwezige fietsers een ruw idee van de route hebben. Neem rond 09:00 uur het woord en deel mee van welke snelheidsgroep je die dag TTC bent. Geef eventueel de TTC van andere snelheidsgroepen spreektijd om hun routeinformatie te laten delen. Volgorde is meestal D, B, A en C indien aanwezig maar dan kan in voorkomende gevallen van worden afgeweken.
- Draag voor herkenning altijd de gele TTC-armband. Dit geldt voor elke TTC van elke groep, inclusief ad-hoc TTC bij grote groepen. Neem deze als TTC dus mee als je gaat fietsen, je kan hem nodig hebben als de groep moet worden gesplitst! In noodgevallen liggen er reserve TTC-armbanden in onze kast in het clubhuis.
- Leg de globale route uit, inclusief plaatsen waar gestopt gaat worden of andere belangrijke plaatsen (gevaar, smalle paden, werkzaamheden, etc.).
- Vraag naar de deelname van A, B, C en D-groep. Stel aantal groepen samen op basis van 14 personen maximaal per groep.
- Vraag naar (ad-hoc) TTC voor extra groepen als de groep bij meer dan 14 personen gesplitst moet worden. Vraag eventueel ook TTC om achteraan de verschillende groepen te rijden.
- Geef nog aanvullende advies/instructies zoals signalen, veilig fietsen, ritsen (rechts versnelt, links voegt naar achteren in), etc.
- Help de koffiezetter bij het opruimen en zorg dat hij/zij voldoende tijd heeft om alles netjes achter te laten en goed af te sluiten.

Buiten de kantine van Statina:

- Opstellen op de parkeerplaats van de groepen: D-groep met TTC bij het hek/uitrit van de P, B-groep in de bocht, eventueel gesplitst. Als derde de A-groep daarachter. Een eventuele C-groep als vierde daarachter bij het Statina-hek.
- De TTC bewaken en sturen actief op ongeveer gelijke groeps grootte en maximaal 14 personen per groep.
- De TTC wijst voor vertrek nog op de noodzaak voor veilig fietsen en het rekening houden met elkaar (signalen doorgeven).
- Besteed met enige regelmaat, wanneer iedereen bij zijn/haar fiets staat, aandacht aan de veiligheid van de fiets (banden, bandenspanning, remmen, uitvalnaven, lagers, etc.) en helm/bril. Zorg dat de snelspanners naar de fietser toe staan.
- Maak een duidelijke afspraak als er wordt doorgedraaid. Als je dat niet doet ontstaan er gaten en wordt het onrustig in de groep. Daardoor wordt het minder veilig en ga je harder schreeuwen.
- Controleer of iedereen de route op zijn navigatiesysteem heeft. Spreek af dat je altijd achter de nummer 1 en 2 aan rijdt dan rijdt je als hele groep verkeerd en voorkom je gevaarlijke situaties.

Tijdens de tocht:

- De TTC rijdt zoveel mogelijk voor in de groep maar niet per definitie de hele tocht op kop. De TTC rijdt wel op zo'n plaats dat hij/zij altijd route en andere signalen aan de rijders op kop kan doorgeven.
- De TTC "bewaakt" de gemiddelde kruissnelheid van de desbetreffende snelheidsgroep (zie tabel onder Algemeen). De TTC bewaakt met name het achterblijven van leden. Aan de voorkant wegfietsende leden is veel minder belangrijk. Indien een of meer leden harder willen dan de groep aan kan of wil, initieert de TTC het splitsen. De TTC zorgt ervoor dat het splitsen op een duidelijke en veilige manier gebeurt.
- Als sterkere rijders aansluiten bij een andere snelheidsgroep met een lager gemiddelde is het fijn als ze kopwerk willen doen want daar profiteert de hele groep van. Echter, laat ze rekening houden met de gemiddelde snelheid van de groep. Wijs ze als TTC hierop en vraag ze hun snelheid aan te passen als het te snel gaat.
- De TTC beseft het belang van veilig fietsen met een grote groep, geeft het goede voorbeeld en spreekt deelnemers aan op onveilig gedrag. Eventueel wordt hiervoor de groep stilgezet.
- Vermijd abrupte bewegingen in de groep om onrust te voorkomen. Bij onduidelijkheden of "gedoe" stopt de TTC de hele groep op een veilige plaats en worden er afspraken gemaakt over hoe verder te fietsen.
- Zorg als TTC voor sociale veiligheid in de groep. Kweek vertrouwen, zodat iedereen zich durft te uiten in de groep.
- Andere TTC's "niet in dienst" helpen de TTC van de dag indien noodzakelijk/gewenst.
- Zeg andere weggebruikers gedag. Zorg dat je met elkaar in contact blijft. Wees je bewust van wat het effect is van jouw gedrag op de medeweggebruiker.
- Er wordt twee aan twee gereden, recht achter elkaar en niet "versprongen" of "geschakeld". Rijdt compact want dat is stabiel en veilig. Blijf achter je voorganger en volg.
- Altijd handen aan de remmen in de groep. Zorg dat je altijd kunt remmen en schakelen. Let daarop en spreek individuele groepsleden aan als ze dat niet doen. Drinken mag maar ga bij voorkeur voor drinken en eten naar achteren in de groep. Geen kledingstukken uittrekken tijdens het fietsen in een groep.
- Binnen de bebouwde kom wordt de snelheid verlaagd tot ongeveer 25km/u of langzamer als de omstandigheden dat vereisen.
- Wanneer er in meerdere groepen dezelfde route gereden wordt, houden deze groepen een minimale onderlinge afstand van ongeveer 100 tot 200 meter aan. Hierdoor wordt minder overlast veroorzaakt voor andere weggebruikers. Als de groepen toch samenkomen, bijvoorbeeld bij een rood verkeerslicht, dient de TTC van de volgende groep weer bewust afstand te nemen, bijvoorbeeld door een langzamer tempo aan te houden of door bewust wat langer te blijven stilstaan.

- Bij pech wordt de reparatie binnen de groep ter hand genomen. Voorliggende groep(en) zet(ten) zelfstandig de tocht voort. Indien een stilstaande groep (bv met pech) door een achtervolgende groep wordt ingehaald zijn er verschillende mogelijkheden:
 - De achteropkomende groep rijdt door en laat de groep met pech achter.
 - Er volgt overleg en de groepen worden opnieuw ingedeeld.
 - De achteropkomende groep houdt ook pauze en men vertrekt in dezelfde volgorde weer wanneer de pech verholpen is.
- Ongeveer halverwege de rit na anderhalf uur fietsen wordt er pauze gehouden om te splitsen en ieder geval voor eventuele sanitaire nood of eten/drinken.
- Pauze en verhelpen van pech wordt altijd op een veilige en overzichtelijke plaats gedaan. Fietsen en fietsers staan hierbij aan de kant van de weg of in de berm.
- De laatste paar kilometer van een tocht mag het peloton uiteenvallen. De een wil uitrijden, de ander nog net even aanzetten met de finish in zicht. Bij zowel uitrijden en aanzetten worden de normale regels gehanteerd. Dit is en blijft de verantwoordelijkheid van de individuele leden. De TTC is op dat moment het overzicht vanzelfsprekend kwijt.
- Indien gewenst kan aan het einde van de rit de groep nog even worden stil gezet voor een evaluatie van de rit.
- Na het bereiken van de bestemming gaat eenieder zijns weegs. Er wordt niet meer op een vast punt verzameld.

De signalen tijdens het rijden in een groep

- Gebruik de signalen om de groep te sturen en te waarschuwen voor obstakels of gevaar, de signalen worden van voren naar achteren doorgegeven tenzij anders staat vermeld:
 - **“Links(af)”/“rechts(af)”/“rechtdoor”** voor het navigeren van de groep.
 - **“Tegen”** bij een (naderend) voertuig/obstakel aan de linkerkant van de weg.
 - **“Voor”** bij een (naderend) voertuig/obstakel aan de rechterkant van de weg.
 - **“Achter”** bij een naderend voertuig van achteren. Dit signaal komt vanuit achterin de groep en wordt doorgegeven naar voren.
 - **“Paaltje”** bij een gefixeerd obstakel op het midden van de weg waar de groep omheen moet.
 - **“Tempo”** om aan te geven dat de snelheid te hoog is en dat je niet meer veilig kunt volgen.
 - **“Ritsen”** om de groep op 1 linie te laten rijden. Als je links in de groep rijdt ga je achter de persoon rijden die rechts naast je fietst. De rechterfietser versnelt en maakt ruimte voor de linkerfietser. Blijf doortrappen en houd lichte druk op je remmen.
 - **“Groep”** om de formatie 2-aan2 te herstellen. Degene die terug links gaat rijden, versnelt iets en neemt zijn positie aan de linkerkant weer in.
 - **“Compleet”** om aan te geven dat na een oversteek van een kruising, scherpe bocht, manoeuvre of ontwijken van een obstakel de groep in zijn geheel weer bij elkaar is. Dit signaal komt vanuit achterin de groep en wordt doorgegeven naar voren.
- De groep volgt te allen tijde de voorste 2 rijders. Zij zijn de ogen en oren van de groep. Zij letten op de route en geven de signalen. Alleen de voorste 2 rijders bedienen zich van handgebaren. Vermijd handgebaren in de groep, behalve bij paaltje of een ander obstakel voor. Houd zoveel mogelijk de handen aan het stuur bij de remgrepen. De achterste geeft ook de signalen met de hand voor het achteropkomend verkeer.
- Bij voorkeur de signalen (niet te hard) roepen maar goed doorgeven door de groep. Hard roepen kan intimiderend overkomen op andere weggebruikers.
- Bij oprijden kruising: de twee voorste rijders schatten in of het veilig is om een kruising op te rijden en of er voldoende ruimte en tijd is voor de volledige groep om over te steken. De rest van de groep volgt, al is het ieders eigen verantwoordelijkheid om zelf te controleren en in te schatten of het veilig is. Het signaal “vrij” wordt niet gebruikt. Gebruik het signaal “compleet” als na het oversteken de groep weer volledig bij elkaar is.
- In groepjes oversteken en wachten als de groep te groot is of het verkeer te druk.

- Op drukke wegen, smalle paden of lastige doorgangen, of bij naderen van een voertuig of obstakel op een smalle weg waar weinig ruimte is om elkaar te passeren en dus na het signaal “ritsen”, wordt er “enkel” en recht achter elkaar gereden. Als het signaal “groep” wordt gegeven, keert de groep terug naar de twee-aan-twee formatie.
- Volg het signaal “ritsen” op. Ga niet zelf beoordelen of het nodig is. Voer het ritsen goed uit en ga niet remmen. Wacht op het signaal “groep” om de geritste formatie op te heffen en weer twee-aan-twee te gaan rijden. Neem als TTC aan het begin van het seizoen initiatief om op een rustig wegsegment het ritsen met de groep te oefenen.
- Indien signalen niet goed doorgegeven worden of bijvoorbeeld snelheid, route- of ritinstructies niet opgevolgd worden door een of meer deelnemers in de groep, zal de TTC de personen of groep hier duidelijk en consequent op aanspreken. Als het niet goed gaat zet de groep stil en geef feedback. Wijs iedereen op de regels, afspraken en signalen.
- Blijf de signalen roepen ook tegen het einde van de rit als de vermoeidheid toeslaat. Houd dat in de gaten en wijs de groep daarop. Het is belangrijk elkaar te blijven waarschuwen.

Na de tocht:

- De TTC van dienst logt in op de website en registreert op het deel exclusief voor de TTC de volgende gegevens: aantal deelnemers, de gefietste afstand de gemiddelde snelheid en eventuele bijzonderheden. Verder wordt het gpx-bestand van de route geüpload om te worden toegevoegd aan de rittenbibliotheek op de website.
- Meld bijzondere omstandigheden zoals valpartijen, ernstig letsel of materiaalpech waarbij een deelnemer niet verder kon of gevaarlijke situaties en bijzondere weersomstandigheden. Geef aan hoe het is afgelopen.